

BERGBAUERN ERDBEER-SHAKE

Zutaten für einen Shake:

- 350 ml Bergbauern Milch
- 1 EL Zucker
- 1 EL Vanillezucker
- 2 EL Naturjoghurt 3,6%
- 150 g Erdbeeren
- 1 Stk Minzblatt



Zubereitung:

1. Für den Shake die Erdbeeren waschen, Stiele und Blätter abschneiden, dann die Erdbeeren in grobe Stücke schneiden.
2. Im zweiten Schritt die Erdbeeren gemeinsam mit der Bergbauern Milch, dem Bergbauern Naturjoghurt und dem (Vanille)Zucker in einen Mixer geben und so lange pürieren, bis ein sämiger Drink entsteht.
3. Dann den Erdbeer-Shake am Besten in einem hohen Glas servieren und mit einer Erdbeere und für etwas Frische mit einem Minzblatt garnieren.

Pinzgauer Geheimtipp:

Noch fruchtiger wird das Ganze, wenn man weiteres Obst mit wie Mango oder Kiwi mit püriert; Auch eine Prise Zimt harmonisiert wunderbar.

